

Lidé s duševními problémy trpí nejen svou nemocí, ale i tím, jak je vnímá veřejnost. Stále ještě totiž věříme nepravdám a mýtům.

JEN ODSTRAŇOVÁNÍM MÝTŮ MŮŽEME DOSÁHNOUT DESTIGMATIZACE

MÝTUS 1:

Lidé s duševní nemocí jsou agresivní a nebezpeční.

PRAVDA 1:

Podíl osob s duševní nemocí na násilných činech a zločinnosti je stejný jako u ostatní populace.

MÝTUS 2:

Všichni lidé s duševní nemocí musejí být hospitalizováni a nemohou žít mimo ústav.

PRAVDA 2:

Většina duševně nemocných může žít a fungovat v normálním prostředí a starat se o sebe.

MÝTUS 3:

Lidé s duševní nemocí nemohou pracovat a studovat.

PRAVDA 3:

Někteří duševně nemocní mohou mít přechodné potíže s návratem do školy nebo do zaměstnání, mnozí to však dokáží.

MÝTUS 4:

Řada osob svádí na duševní onemocnění svou neschopnost a lenost.

PRAVDA 4:

Diagnóza deprese je vědecky podložená a nezpochybnitelná, a nelze jí maskovat ani neschopnost, ani lenost.

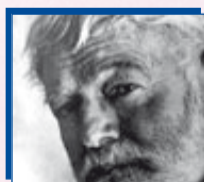
Někteří ze známých (a úspěšných) lidí s duševní nemocí



Truman Capote
Deprese
Spisovatel



Winston Churchill
Deprese
Premiér Velké Británie



Ernest Hemingway
Deprese
Spisovatel



John Lennon
Deprese
Hudebník



John Forbes Nash
Schizofrenie
Laureát Nobelovy ceny,
ekonom



Diana Spencer
Porucha příjmu potravy
Princezna z Walesu



Virginia Woolf
Maniodepresivní porucha
Spisovatelka



Ota Pavel
Maniodepresivní porucha
Spisovatel



Miloš Kopecký
Maniodepresivní porucha
Herec

www.stopstigma.cz

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví bojuje s předsudky tím, že informuje o duševních nemocech a možnostech jejich léčby lékaře, terapeuty, zdravotní sestry, úředníky, novináře, pacienty, příbuzné a veřejnost.



Plakát vznikl v rámci projektu „Vzdělávání odborníků v oblasti komunitní péče a rozvoj týmu Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví“.
Projekt je financován Evropským sociálním fondem, státním rozpočtem České republiky a rozpočtem hlavního města Prahy